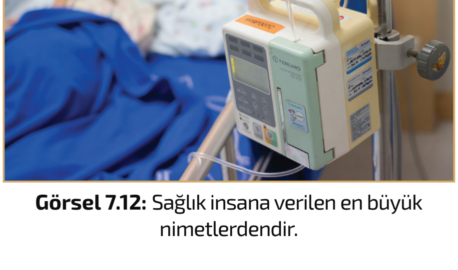
4.4. Sağlık ve Hastalık

İnsan için en önemli nimetlerden birisi sağlıklı olmaktır. Bu konuda Peygamber Efendimiz (sav), *“İki nimet vardır ki insanların çoğu onları değerlendirme hususunda aldanmıştır: sağlık ve boş vakit.”*[87] buyurarak sağlığımızı bir nimet olarak görüp dikkat etmemiz gerektiğini belirtmiştir.



Görsel 7.12: Sağlık insana verilen en büyük nimetlerdendir.

Allah (cc), imtihanın bir yansıması olarak kullarını bazen hastalıklarla imtihan edebilir ama hastalıkların

85. Ahmed b. Hanbel, Müsned, VI, 114, 120; Buhari, Merdâ, 1, 3; Müslim, Birr, 49.
86. el-Muvatta, Cenaiz, 41; İbn Mace, Cenaiz, 55 -56.
87. Buhari, Rikâk, 1.

çaresini de yaratmıştır. İnsan, bu çareleri bulmak ve tedavi olmak zorundadır. Dinimizde bir insan hasta olduğunda tedavisi için gerekli adımları atmalı, şifayı Allah'tan (cc) istemeli ve iyileşmek için Allah'a (cc) dua etmelidir.

Hastalıklar ve musibetler daima kötü ve şer olarak değerlendirilmemelidir. Sabredilmesi durumunda kulu Allah'a (cc) yaklaştıran, günahları azaltan ve arınmaya vesile olan imtihanlar olarak da görülmelidir.

Peygamber Efendimiz (sav), *"Bir müminin başına herhangi bir hastalık veya rahatsızlık gelirse bundan dolayı Allah (cc) onun günahlarını, ağacın yapraklarını döktüğü gibi döker."*[88] hadisiyle, mümin kul için hastalıkların günahlardan arınmaya vesile olduğu müjdesini vermektedir.

Görsel 7.13: "Allah, verdiği her hastalığın şifasını da vermiştir." (Buhari, Tıb, 1.)

İnsan, hastalık vb. sıkıntılarda sabretmeli, tedavi olmalı ve iyileşmek için gayret etmelidir. Ancak buradaki sabır, içinde bulunduğu duruma katlanmak ya da bunu kader saymak değil aksine kurtulmak için mücadele etmek anlamındadır.

Alınan bütün önlemlere rağmen insanlar hasta olabilir. Böyle durumlarda "Hasta olmak benim kaderimde varmış." diyerek tedavi olmamak veya hastalığa çare aramamak doğru bir kader anlayışı değildir. Yeniden sağlığa kavuşmak için gerekli tedavi yollarına başvurulmalı ve Allah'a (cc) dua edilmelidir. Peygamberimiz: *"Ey Allah'ın Kulları! Tedavi olunuz. Allah, verdiği her hastalığın şifasını yaratmıştır."*[89] buyurarak bu konuda bizlere yol göstermiştir.

88. Buhari, Merdâ, 2.
89. Ebu Davûd, Tıp, 1.